

Чистота всего полезней,  
защитит от всех  
болезней!

Профилактика  
кишечных инфекций



Отдел гигиенического воспитания и формирования  
здорового образа жизни населения Управления  
Роспотребнадзора по Иркутской области.

Донских И.В.

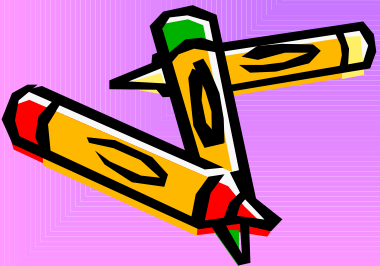


# Все о микробах

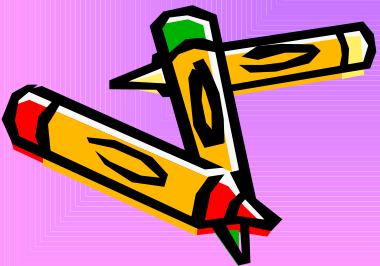
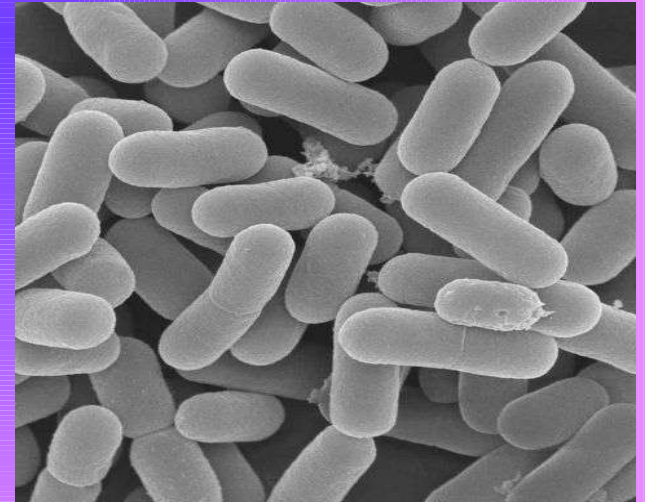
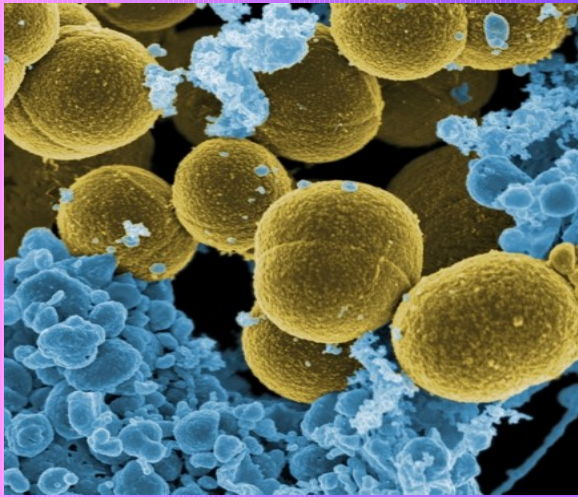


- Микроорганизмы встречаются везде, но наиболее часто - в почве, воде, на кожи животных и людей.

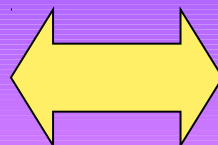
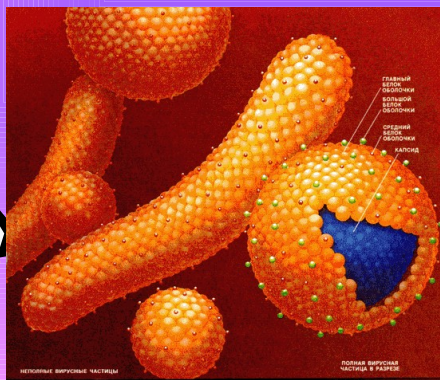
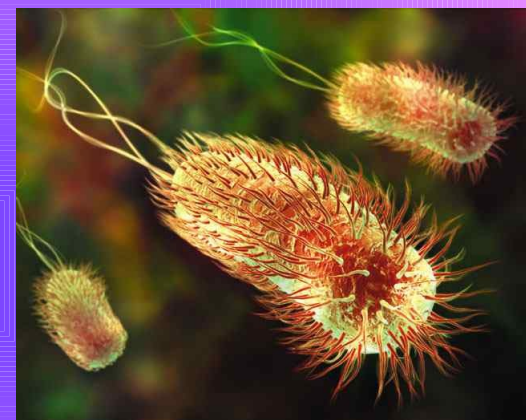
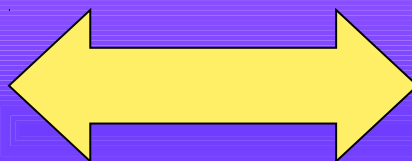
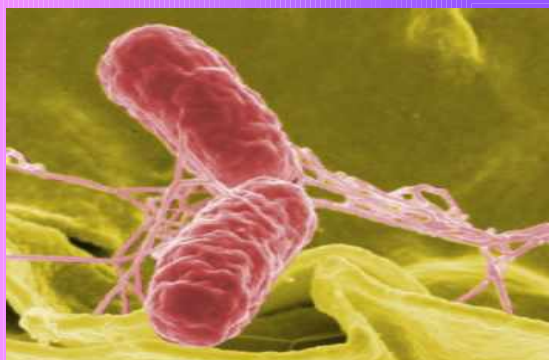
Например, на одном квадратном сантиметре человеческой кожи постоянно проживает около 100 тысяч бактерий.



- Не все микробы опасны. Есть микробы «хорошие», которые помогают нам переваривать пищу, производить лекарства или готовить продукты и напитки.
- Есть «плохие», которые могут вызывать болезни и портят продукты, делая их отвратительными внешне и не лучше на вкус и запах



Для того, чтобы не  
заразиться вот такими  
микробами, необходимо:







# Соблюдать правила ГИГИЕНЫ:



1. Мойте руки перед едой
2. Мойте руки после посещения туалета
3. Тщательно мойте овощи и фрукты, перед тем как их съесть.
4. Пейте только кипяченую или бутылированную воду!



Будьте здоровы!

